

**ÇAĞ ÜNİVERSİTESİ**  
**FEN-EDEBİYAT FAKÜLTESİ**  
**PSİKOLOJİ BÖLÜMÜ**

Kodu	Dersin Adı	Kredisi	AKTS	
PSY 319	Bağımlılığın Psikolojisi	3(3-0-3)	5	
<b>Önkoşul Dersler</b>	Yok			
<b>Dersin Dili</b>	İngilizce	<b>Ders İşleme Tarzı</b>	Yüz Yüze/Çevrimiçi	
<b>Dersin Türü /Düzeyi</b>	Seçmeli / 3. sınıf / Güz Yarıyılı			
<b>Öğretim Üyeleri</b>	<b>Unvanı &amp; Adı Soyadı</b>	<b>Ders Saati</b>	<b>Görüşme Saatleri</b>	<b>İletişim</b>
<b>Dersin Koordinatörü</b>	Dr. Öğr. Üyesi Ayşe Şenay KOÇ	Pazartesi 13:20-15:40	Pazartesi 12:30- 13:00	aysesenaykoc@cag.edu.tr
<b>Dersin Amacı</b>	Bu ders öğrencilere bağımlılığın temellerini bilme, tanıma ve müdahale etme yetkinliğini kazandırmayı amaçlamaktadır. Ders, öğrencileri bağımlılık sorunu hakkında güncel bilgiler ve eyleme dönüştürülebilir bilgilerle donatmak için tasarlanmıştır. Sunulan dersler aracılığıyla madde ve davranışsal bağımlılığın nedenleri hakkında bilgi edinecekler ve bağımlılık durumlarını nasıl daha iyi değerlendireceklerini ve uygun şekilde nasıl müdahale edeceklerini öğreneceklerdir.			
<b>Ders Öğrenme Çıktıları</b>	Bu dersi başarıyla tamamlayan öğrenciler şunları yapabileceklerdir:		<b>İlişkiler</b>	
			<b>Prog. Çıktıları</b>	<b>Net Katkı</b>
	1	Bağımlılık alanı ile ilgili genel kavram ve tanımları açıklar.	1,3,4	3,4,5
	2	Bağımlılığın dinamiklerini değerlendirir.	1,4,8	3,5,4
	3	Önleme, tedavi ve rehabilitasyon sürecini ve politikalarını tartışır.	4,6,7,9	4,4,5,5
	4	Bağımlı bireyler ve aileleri için sosyal hizmet uygulamalarını keşfeder.	2,5,7	3,5,4
	5	Bağımlılığın biyolojisini ve psikolojisini tartışır.	3,5,8	3,3,4
	6	Madde bağımlılığı ile kumar gibi davranışsal bağımlılıkların nedenlerini ve etkilerini tartışır.	9	5
	7	En son tedavi modellerini ve teorilerini sınıflandırır.	2,7,9	5,4,3
	8	Uyuşturucu sorunları olan bireylerle nasıl çalışılacağını ve uyuşturucu kullanımından etkilenenlere nasıl yardım edileceğini açıklar.	1,3,6	5,3,4
9	Eş bağımlılığı ve nüksetmeyi önlemeyi tanımlar, bağımlı kişilerin ailelerini bilgilendirir.	6,7,8	3,4,5	
<b>Dersin İçeriği:</b> Bağımlılık Psikolojisi, bağımlılık davranışlarının etiyojisi, tedavisi ve önlenmesi ile ilgili sorunları ortaya koymaktadır. Biyolojik, psikolojik ve sosyal faktörleri içeren çok boyutlu bir yaklaşım üzerinde durulacaktır. İşlenen konular arasında alkol, nikotin ve diğer uyuşturucuların yanı sıra patolojik kumar, yeme bozuklukları ve çevrimiçi oyun bağımlılığı yer alır. Bağımlılığı etkileyen nörobiyolojik, davranışsal, psikolojik ve sosyal faktörleri ele alan biyopsikososyal yaklaşım kullanılacaktır.				
<b>Ders İçerikleri:( Haftalık Ders Planı)</b>				
<b>Hafta</b>	<b>Konu</b>	<b>Hazırlık</b>	<b>Öğrenme Aktiviteleri ve Öğretim Metotları</b>	
1	Müfredat incelemesi/ Bağımlılık Psikolojisine Giriş		Sunum, Tartışma	
2	Bağımlılık nedir? Bağımlılığın Kısa Tarihi	Ders Notları/Slaytlar	Sunum, Tartışma	
3	Beyin, Davranış ve Bağımlılık	Ders Notları/Slaytlar	Sunum, Tartışma	
4	Bağımlılık yapan davranışlar: Teşhis, bakım, sürdürüm, sonuçlar	Ders Notları/Slaytlar	Sunum, Tartışma	
5	Bağımlılık Teorileri	Ders Notları/Slaytlar	Sunum, Tartışma	
6	Bağımlılık Teorileri	Ders Notları/Slaytlar	Sunum, Tartışma	
7	<b>ARA SINAV HAFTASI</b>			
8	<b>ARA SINAV HAFTASI</b>			
9	Bağımlılık Döngüsü	Ders Notları/Slaytlar	Sunum, Tartışma	
10	Madde bağımlılığı	Ders Notları/Slaytlar	Sunum, Tartışma	
11	Madde ile İlişkili Olmayan Bağımlılıklar	Ders Notları/Slaytlar	Sunum, Tartışma	

12	Bağımlılık Tedavisine İlişkin Danışmanlık Kuramları	Ders Notları/Slaytlar	Sunum, Tartışma
13	Motivasyonel Görüşme	Ders Notları/Slaytlar	Sunum, Tartışma
14	Bağımlılıkta Klinik Tedaviler	Ders Notları/Slaytlar	Sunum, Tartışma
15	Bağımlılıkta Psikososyal Tedaviler	Ders Notları/Slaytlar	Sunum, Tartışma
16	<b>FİNAL HAFTASI</b>		
17	<b>FİNAL HAFTASI</b>		
18	<b>BÜTÜNLEME SINAVI</b>		

#### KAYNAKLAR

##### Ders Kitabı

##### WEB Adresleri

<https://www.apa.org/topics/substance-use-abuse-addiction>  
<https://learn.genetics.utah.edu/content/addiction/mouse/>  
<https://newsinhealth.nih.gov/2015/10/biology-addiction>  
<https://www.uk-rehab.com/addiction/psychology/>

##### Önerilen Kaynaklar

Thombs, D. L., & Osborn, C.J. (2019). Introduction to addictive behaviours (5th ed.). New York: Guilford.

West, R. & Brown, J. (2013). Theory of Addiction (Second Edition). John Wiley & Sons, Ltd.

Filbey, F. M. (2019). The Neuroscience of Addiction. Cambridge University Press

Currie-McGhee, L. K. (2011). Drug Addiction: Diseases and Disorders. Reference Point Press, Inc.

Stoehr, J. D. (2006). The Neurobiology of Addiction. Chelsea House Publishers

Walker, I. (2013). Addiction in America: Society, Psychology, and Heredity. Harding House Publishing Services, Inc.

Elinore F. McCance-Katz & H. Westley Clark (Eds) (2004). Psychosocial treatments (Key readings in addiction psychiatry). Brunner-Routledge

Koob, G. F., Arends, M. A., & Moal, M. L. (2014). Drugs, Addiction, and The Brain. Academic Press

Miller, G. (2005). Learning the Language of Addiction Counselling (Second Edition). John Wiley & Sons, Inc.

American Psychiatric Association. (2013). Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5th ed.). Arlington, VA: Author.

Svanberg, J. (2020). Bağımlılık Psikolojisi. Ezgi Tanıl (Çevirmen). Nobel Akademik Yayıncılık

Ögel, K. (2020). Bağımlılık Asla Sadece Bağımlılık Değildir. İletişim Yayınları

DiClemente, C. C. (2016). Bağımlılık ve Değişim. Muzaffer Şahin (Çeviri Ed.) Nobel Kitap

Ögel, K. (2017). Bağımlılık ve Tedavisi Temel Kitabı. IQ Kültür Sanat Yayıncılık

Ögel, K. (2014). Bağımlı Aileleri İçin Rehber Kitap. Türkiye İş Bankası Kültür Yayınları

Çalışkan, M. (2018). Madde Bağımlılığının Biyo-Psiko-Sosyal ve Hukuksal Analizi. Beta Basım Yayın A.Ş.

Işık, E., Coşkunol, H., Evren, C., ve Işık, U. (2015). Şizofreni ve Alkol-Madde Bağımlılığı, Kişilik Bozuklukları ve Alkol-Madde Bağımlılığı. Erdal Işık & Umut Işık (Eds.). Sigma Publishing

Uzbay, İ. T. (2015). Madde Bağımlılığı: Tüm Boyutlarıyla Bağımlılık ve Bağımlılık Yapan Maddeler. İstanbul Tıp Kitabevi

#### ÖLÇME ve DEĞERLENDİRME

Etkinlikler	Sayı	Katkı	Notlar
Vize	1	40%	
Ödevler			
Final	1	60%	
<i>Yıl içinin Başarıya Oranı</i>			
<i>Finalin Başarıya Oranı</i>			

#### AKTS TABLOSU

İçerik	Sayı	Saat	Toplam
Ders Süresi	14	3	42
Sınıf Dışı Ders Çalışma	14	4	56
Vize	1	20	20
Ödevler			

<b>Final</b>	<b>1</b>	<b>32</b>	<b>32</b>
		<b>Toplam</b>	<b>150</b>
		<b>Toplam / 30</b>	<b>150/30=5</b>
		<b>AKTS Kredisi</b>	<b>5</b>
<b>GEÇMİŞ DÖNEM BAŞARILARI</b>			